## 王子便當(100.03.1-100.03.31)

## 舊社國小

	3/1( <u></u> )	3/2(三)	3/3(四)	3/4(五)
	香Q白飯	香 Q 白飯	香Q白飯	府城肉燥麵
	蜜汁雞腿	蔥燒豬排	香雞排	鹽酥雞
	肉燥貢丸	麻婆豆腐	什錦海帶結	魷魚羹
	立大雞塊	QQ 滷蛋	芹香甜不辣	蛋塔
	健康青菜	田園時蔬	現炒時蔬	蒜香青菜
	豆腐湯	冬瓜蛤仔湯	玉米濃湯	筍絲羹
3/7(—)	3/8( <u></u> )	3/9(☰)	3/10(四)	3/11(五)
香 Q 白飯	香 Q 白飯	香 Q 白飯	香Q白飯	海苔肉鬆炒飯
菠蘿餐包	照燒雞排	紐澳良雞肉堡	脆皮烤鴨	椒鹽雞翅
花生麵筋	黑胡椒燴肉	筍干燒肉	鳳梨蝦丸	食神滷味
玉米炒蛋	香酥薯條	茶碗蒸	五香黑輪	巧克力蛋糕
當季蔬菜	蒜香青菜	健康青菜	田園時蔬	田園圃蔬
蘿蔔黑輪湯	小丸子湯	海芽排骨湯	酸辣湯	玉米蛋花湯
3/14(—)	3/15(二)	3/16(三)	3/17(四)	3/18(五)
香 Q 白飯	香 Q 白飯	香 Q 白飯	香 Q 白飯	維力炸醬麵
甜甜圈	香酥豬排	富貴明蝦	五香雞腿	雞腿酥
什錦海帶結	咖哩雞	肉燥貢丸	培根豆干	什錦羹
三角薯餅	龍鳳腿	荷包蛋	茄汁熱狗	海苔壽司
當季蔬菜	蒜香青菜	健康青菜	田園時蔬	四季蔬菜
麵線糊	玉米排骨湯	榨菜肉絲湯	黃瓜丸子湯	味噌湯
3/21(—)	3/22(二)	3/23(三)	3/24(四)	3/25(五)
香 Q 白飯	香 Q 白飯	香 Q 白飯	香 Q 白飯	高麗菜飯
北海道蛋糕	椒鹽雞翅	蒜泥白肉	三杯雞	香雞排
番茄炒蛋	什錦肉燥	麻婆豆腐	清蒸肉丸子	丫呆滷味
美味菜捲	蒜味香腸	蔥花蛋	香酥薯條	藍莓可頌
當季蔬菜	蒜香青菜	健康青菜	田園時蔬	四季蔬菜
酸辣湯	冬粉肉絲湯	小丸子湯	玉米濃湯	冬瓜排骨湯
3/28(—)	3/29(二)	3/30(三)	3/31(四)	
香 Q 白飯	香 Q 白飯	香0白飯	香 Q 白飯	
牛角麵包	蔥燒豬排	雞腿酥	蜜汁雞腿	
咖哩洋芋	蘿蔔燒肉	什錦海帶結	黑胡椒燴肉	
什錦羹	立大雞塊	茶碗蒸	芹香甜不辣	
田園圃蔬	當季蔬菜	健康青菜	蒜香青菜	
紫菜蛋花湯	豆腐湯	豬血湯	蘿蔔丸子湯	

營養師:莊雅婷