



# 正惠心便當<sup>MM</sup>



日期	2/14(一)	2/15(二)	2/16(三)	2/17(四)	2/18(五)	2/19(六)		
菜單	香Q白飯 三杯杏鮑菇 甜甜圈 木耳燴什錦 季節蔬菜 酸辣湯	香Q白飯 檸檬雞翅 菜頭滷肉 珍珠什錦 季節蔬菜 豬血湯	香Q白飯 可口雞排(炸) 香菇筍塊 芹香花枝丸 季節蔬菜 麵線糊	香Q白飯 香滷雞腿 金菇炒三絲 蔬菜薯條 季節蔬菜 冬瓜湯	招牌炒飯 鐵板豬排 北海道蛋糕 蕃茄豆腐煲 季節蔬菜 三絲湯	香Q白飯 蒜泥白肉 香Q滷蛋 咖哩什錦 季節蔬菜 榨菜肉絲湯		
	營養成分	蛋白質 23 脂肪 23 醣類 90 熱量 659	蛋白質 22 脂肪 23 醣類 89 熱量 651	蛋白質 23 脂肪 24 醣類 88 熱量 660	蛋白質 22 脂肪 23 醣類 89 熱量 651	蛋白質 23 脂肪 23 醣類 89 熱量 655	蛋白質 24 脂肪 23 醣類 89 熱量 659	
	日期	2/21(一)	2/22(二)	2/23(三)	2/24(四)	2/25(五)		
	菜單	香Q白飯 炒鮮菇 花生豆干 86度C蛋糕 季節蔬菜 米粉湯	香Q白飯 紅燒冬瓜鴨 滿漢香腸 燴炒刺瓜 季節蔬菜 味噌海芽湯	香Q白飯 烘烤雞腿 港式珍珠丸 開陽白菜 季節蔬菜 筍絲肉羹湯	香Q白飯 洋蔥排骨丁 蔬菜甜不辣 小黃瓜炒肉片 季節蔬菜 海帶玉米湯	醬汁拌麵 香烤雞排 塔香海茸 拿坡里披薩 季節蔬菜 綜合金針湯		
		營養成分	蛋白質 24 脂肪 23 醣類 89 熱量 659	蛋白質 24 脂肪 24 醣類 88 熱量 664	蛋白質 22 脂肪 23 醣類 90 熱量 655	蛋白質 23 脂肪 24 醣類 87 熱量 656	蛋白質 22 脂肪 23 醣類 90 熱量 655	