



正惠心便當^{MM}




日期	2/14(一)	2/15(二)	2/16(三)	2/17(四)	2/18(五)	2/19(六)
菜單	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	招牌炒飯	香Q白飯
	三杯杏鮑菇	檸檬雞翅	可口雞排(炸)	香滷雞腿	鐵板豬排	蒜泥白肉
	甜甜圈	菜頭滷肉	香菇筍塊	金菇炒三絲	北海道蛋糕	香Q滷蛋
	木耳燴什錦	珍珠什錦	芹香花枝丸	蔬菜薯條	蕃茄豆腐煲	咖哩什錦
	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	酸辣湯	豬血湯	麵線糊	冬瓜湯	三絲湯	榨菜肉絲湯
營養成分	蛋白質 23 脂肪 23 醣類 90 熱量 659	蛋白質 22 脂肪 23 醣類 89 熱量 651	蛋白質 23 脂肪 24 醣類 88 熱量 660	蛋白質 22 脂肪 23 醣類 89 熱量 651	蛋白質 23 脂肪 23 醣類 89 熱量 655	蛋白質 24 脂肪 23 醣類 89 熱量 659
日期	2/21(一)	2/22(二)	2/23(三)	2/24(四)	2/25(五)	
菜單	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	醬汁拌麵	
	炒鮮菇	紅燒冬瓜鴨	烘烤雞腿	洋蔥排骨丁	香烤雞排	
	花生豆干	滿漢香腸	港式珍珠丸	蔬菜甜不辣	塔香海茸	
	86度C蛋糕	燴炒刺瓜	開陽白菜	小黃瓜炒肉片	拿坡里披薩	
	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	
	米粉湯	味噌海芽湯	筍絲肉羹湯	海帶玉米湯	綜合金針湯	
營養成分	蛋白質 24 脂肪 23 醣類 89 熱量 659	蛋白質 24 脂肪 24 醣類 88 熱量 664	蛋白質 22 脂肪 23 醣類 90 熱量 655	蛋白質 23 脂肪 24 醣類 87 熱量 656	蛋白質 22 脂肪 23 醣類 90 熱量 655	