

王子便當

舊社國小

01/03(一)	01/04(二)	01/05(三)	01/06(四)	01/07(五)
香 Q 白飯	香 Q 白飯	香 Q 白飯	香 Q 白飯	義大利麵
素香雞排 麻婆豆腐 玉米炒蛋 現炒時蔬 麵線糊	五香雞腿 什錦肉燥 三角薯餅 當季蔬菜 玉米濃湯	紐澳良雞肉堡 咖哩豬 茶碗蒸 蒜香青菜 豬血湯	蔥燒豬排 蘿蔔燒肉 立大雞塊 田園時蔬 小丸子湯	香雞排 海苔壽司 牛角 田園圃蔬 筍絲羹
01/10(一)	01/11(二)	01/12(三)	01/13(四)	01/14(五)
香 Q 白飯	香 Q 白飯	香 Q 白飯	香 Q 白飯	火腿炒飯
滷肉排 什錦海帶結 深坑豆腐 蒜香青菜 玉米蛋花湯	三杯雞 筍干燒肉 花枝排 當季蔬菜 關東煮	鹽酥雞 鐵板豬柳 荷包蛋 田園時蔬 黃瓜排骨湯	椒鹽雞翅 麻婆豆腐 蒜味香腸 現炒時蔬 酸辣湯	里肌肉排 什錦羹 拿坡里披薩 田園圃蔬 冬粉肉絲湯
01/17(一)	01/18(二)	01/19(三)		
香 Q 白飯	香 Q 白飯	香 Q 白飯		
什錦菜捲 番茄炒蛋 三杯菇 健康青菜 豆腐湯	脆皮烤鴨 黑胡椒燴肉 海苔薯條 現炒時蔬 紫菜蛋花湯	香雞排 麻婆豆腐 香 Q 滷蛋 蒜香青菜 小丸子湯		

營養師：簡伯紘