

文華食品

05/03(一)	05/04(二)	05/05(三)	05/06(四)	05/07(五)
<p>香Q白飯 蔬菜排 咖哩洋芋 阿呆滷味 田園蔬菜 紫菜豆腐湯</p> <p>蛋白質：27g 醣類：102g 脂質：23g 熱量：723Kcal</p>	<p>香Q白飯 照燒雞翅 瓜子肉 芙蓉蒸蛋 鄉間蔬菜 酸辣湯</p> <p>蛋白質：24g 醣類：104g 脂質：22g 熱量：712Kcal</p>	<p>肉燥炒飯 三杯雞 和風關東煮 搖搖薯條 網室時蔬 薑絲冬瓜湯</p> <p>蛋白質：26g 醣類：108g 脂質：22g 熱量：734Kcal</p>	<p>香Q白飯 黑胡椒燴肉 蕃茄炒蛋 玉米可樂餅 鮮採蔬菜 榨菜肉絲湯</p> <p>蛋白質：27g 醣類：101g 脂質：22g 熱量：710Kcal</p>	<p>香鬆飯 炸雞腿 關東煮 螞蟻上樹 田園蔬菜 菜頭湯</p> <p>蛋白質：26g 醣類：102g 脂質：21g 熱量：701Kcal</p>
05/10(一)	05/11(二)	05/12(三)	05/13(四)	05/14(五)
<p>香Q白飯 油香大豆腐 鮮菇筍片 荷包蛋 快炒蔬菜 玉米濃湯</p> <p>蛋白質：27g 醣類：105g 脂質：23g 熱量：735Kcal</p>	<p>香Q白飯 糖醋豬柳 家常豆腐 可口香腸 蒜香時蔬 排骨湯</p> <p>蛋白質：26g 醣類：102g 脂質：21g 熱量：701Kcal</p>	<p>沙茶拌麵 香雞排 什錦羹 水餃 高纖蔬菜 刺瓜丸子湯</p> <p>蛋白質：27g 醣類：111g 脂質：23g 熱量：759Kcal</p>	<p>香Q白飯 椒鹽烤鴨 脆瓜滷肉 山藥卷 水耕蔬菜 小鎮麵線湯</p> <p>蛋白質：27g 醣類：103g 脂質：19g 熱量：691Kcal</p>	<p>肉鬆拌飯 咕咾肉 南洋咖哩雞 三角薯餅 當季時蔬 香菇肉粳湯</p> <p>蛋白質：27g 醣類：103g 脂質：23.5g 熱量：730Kcal</p>
05/17(一)	05/18(二)	05/19(三)	05/20(四)	05/21(五)
<p>香Q白飯 滷豆包 香炒筍乾 QQ滷蛋 美味時蔬 洋芋濃湯</p> <p>蛋白質：27g 醣類：101g 脂質：22g 熱量：710Kcal</p>	<p>香Q白飯 紅燒豬腩 玉米雞茸 章魚燒 美味時蔬 海芽豆腐湯</p> <p>蛋白質：27g 醣類：101g 脂質：22g 熱量：710Kcal</p>	<p>廣式炒飯 香酥雞腿 鴿蛋什錦 可口泡芙 美味時蔬 關東煮湯</p> <p>蛋白質：23g 醣類：114g 脂質：23g 熱量：755Kcal</p>	<p>香Q白飯 醬燒里肌 阿呆滷味 椒香花枝條 美味時蔬 薑絲冬瓜湯</p> <p>蛋白質：27g 醣類：101g 脂質：22g 熱量：710Kcal</p>	<p>海苔肉鬆拌飯 卡啦翅腿 培根洋蔥 結味油腐 美味時蔬 貢丸湯</p> <p>蛋白質：27g 醣類：105g 脂質：23g 熱量：735Kcal</p>

05/24(一)	05/25(二)	05/26(三)	05/27(四)	05/28(五)
香Q白飯 素鮭魚排 紅蘿蔔炒蛋 鐵板豆腐 美味時蔬 麵線糊	香Q白飯 椒香豬柳 洋芋咖哩 香煎蛋 美味時蔬 刺瓜鮮湯	鐵板麵 檸香雞翅 搖搖薯條 鮮肉包 美味時蔬 排骨湯	香Q白飯 蒜泥白肉 龍鱈魚羹 肉燥滷蛋 美味時蔬 鮮筍湯	香鬆飯 香雞排 開陽白菜 脆皮豆腐 美味時蔬 玉米濃湯
蛋白質：24g 醣類：104g 脂質：22g 熱量：712Kcal	蛋白質：26g 醣類：102g 脂質：21g 熱量：701Kcal	蛋白質：26g 醣類：104g 脂質：23.5g 熱量：730Kcal	蛋白質：27g 醣類：101g 脂質：22g 熱量：710Kcal	蛋白質：27g 醣類：103g 脂質：23.5g 熱量：730Kcal

05/31(一) 香Q白飯 大薯餅 蠔油雙菇 日式蒸蛋 美味時蔬 酸辣湯	服務專線：(04)8743115 傳真電話：(04)8757243 營養師：黃千桂 E-mail：winwah.tw@yahoo.com.tw 彰化縣田中鎮沙崙里沙崙路371巷51弄58號
---	--




舊社國小


