

# 承富便當



# 舊社國小

日期	5/3(一)	食 材	5/4(二)	食 材	5/5(三)	食 材	5/6(四)	食 材	5/7(五)	食 材
主食	香Q白飯	米	香Q白飯	米	香Q白飯	米	香Q白飯	米	肉燥麵	油麵, 豆芽菜
主菜	紅燒百頁竹輪	百頁, 竹輪	檸檬雞翅	檸檬雞翅	黑胡椒肉排	黑胡椒肉排	三杯雞	雞肉, 米血	香烤雞排	雞排
副菜	蟬絲蒸蛋	蟬絲, 雞蛋	蒸肉丸子	肉丸子	南洋咖哩	洋芋, 咖哩	火腿玉米	火腿丁, 玉米粒	絞肉貢丸	絞肉, 貢丸
副菜	海苔薯條	地瓜薯條, 海苔粉	沙茶魷魚羹	魷魚羹, 蔬菜	烤雞塊	雞塊	柴魚花枝丸	花枝丸	奶香包	奶香包
青菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
湯	竹筍湯	竹筍, 香菜	味噌湯	味噌, 海芽	蔬菜湯	蔬菜蛋	菜頭湯	菜頭, 貢丸	豬血湯	豬血, 酸菜絲
熱量	671.3 大卡		673.5 大卡		703.7 大卡		695.2 大卡		690.3 大卡	
日期	5/10(二)	食 材	5/11(二)	食 材	5/12(三)	食 材	5/13(四)	食 材	5/14(五)	食 材
主食	香Q白飯	米	香Q白飯	米	香Q白飯	米	香Q白飯	米	義大利麵	油麵, 義大利醬
主菜	滷黑大豆乾丁	黑大豆乾丁	棒棒小雞腿	小雞腿	梅干扣肉	梅乾, 肉絲	蒜泥白肉	蒜泥白肉	碳烤雞翅	雞翅
副菜	佛跳牆 素	大白菜, 芋頭	絞肉鵝蛋	絞肉, 鵝蛋	蒸蛋	雞蛋	什錦羹	蔬菜, 肉羹	章魚燒	章魚燒, 柴魚
副菜	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔, 雞蛋	脆皮花枝捲	花枝捲, 茄汁	黃瓜蝦球	黃瓜, 蝦球	烤香腸	香腸	千層蘋果派	千層蘋果派
青菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
湯	粉絲湯	粉絲, 雞蛋	菜頭湯	菜頭, 爆皮	麵線糊湯	紅麵線, 肉羹	玉米蛋花湯	玉米粒, 蛋	新竹貢丸湯	貢丸
熱量	693.9 大卡		691.9 大卡		702.3 大卡		681.6 大卡		681.7 大卡	
日期	5/17(一)	食 材	5/18(二)	食 材	5/19(三)	食 材	5/20(四)	食 材	5/21(五)	食 材
主食	香Q白飯	米	香Q白飯	米	香Q白飯	米	香Q白飯	米	肉燥拌麵	油麵, 豆芽菜
主菜	五彩洋蔥圈	洋蔥圈	京都燒肉	肉丁, 蔬菜	鹽酥雞	上雞胸丁	蔥燒豬排	豬排	蜜汁雞排	雞排
副菜	醬茸豆腐	嫩豆腐	滷貢丸	貢丸	香菇肉燥	香菇, 絞肉	四色咖哩	洋芋, 咖哩	QQ滷蛋	滷蛋
副菜	滷味素	玉米, 菜頭	墨魚圈	墨魚圈	小熱狗*2	小熱狗	烤雞塊	雞塊	可愛布丁	布丁
青菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
湯	藥膳湯	藥膳包	味噌湯	味噌, 海芽	酸辣湯	豬血, 豆腐	小丸子湯	小丸子	紫菜蛋花湯	紫菜, 蛋
熱量	702.1 大卡		690.8 大卡		683.5 大卡		692.9 大卡		677.2 大卡	
日期	5/24(一)	食 材	5/25(二)	食 材	5/26(三)	食 材	5/27(四)	食 材	5/28(五)	食 材
主食	香Q白飯	米	香Q白飯	米	香Q白飯	米	香Q白飯	米	滷肉飯	米, 肉燥
主菜	豆包菜脯蛋	豆包菜脯蛋	香雞排	香雞排	卡啦雞腿堡	雞腿堡	香烤雞腿	雞腿	碳烤雞翅	雞翅
副菜	紅豆鴛鴦燒	紅豆鴛鴦燒	黑胡椒豬柳	洋蔥, 豬柳	總匯肉羹	肉羹, 蔬菜	黃瓜魚板	黃瓜, 魚板	深坑豆腐	豆腐
副菜	八寶辣醬	小小豆干丁	烤薯餅	薯餅	碳烤香腸	香腸	蒸肉丸子	肉丸子	小布利	小布利
青菜	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
湯	菜頭湯	菜頭, 香菜	肉羹湯	肉羹, 竹筍絲	紫菜蛋花湯	紫菜, 雞蛋	榨菜肉絲湯	榨菜絲, 肉絲	什錦湯	蔬菜
熱量	704.6 大卡		703.1 大卡		692.6 大卡		669.3 大卡		680.5 大卡	
日期	5/31(一)	食 材								
主食	香Q白飯	米								
主菜	蒸蛋	雞蛋, 油蔥酥								
副菜	關東煮 素	菜頭, 玉米								
副菜	梅粉地瓜薯條	地瓜薯條, 梅粉								
青菜	季節時蔬	季節時蔬								
湯	味噌湯	味噌, 海芽								
熱量	688.1 大卡									

好吃美味在承富

飯菜不足或有任何問題請洽服務人員

電話：04-8831965 # 218. 202

地址：彰化縣田尾鄉饒平村建平路2段88號