

亞基便當 舊社國小

團膳菜單

日期	6月1日 星期一	6月2日 星期二	6月3日 星期三	6月4日 星期四	6月5日 星期五	
主食	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	
主菜	香嫩魚排	甘蔗味雞	滷雞腿	台式滷肉	糖醋肉	
副菜	立大香腸	鮪魚炒蛋	波浪薯條	沙茶魷魚羹	泡菜豆干	
副菜	燉豆腐	玉米雞茸	番茄炒蛋	香Q滷蛋	海鮮蒸蛋	
青菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	
湯品	芹香脆丸湯	冬瓜湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	三絲魚羹	
日期	6月6日 星期六	6月8日 星期一	6月9日 星期二	6月10日 星期三	6月11日 星期四	
主食	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	
主菜	叉燒肉	豪大雞排	塔香豬排	大棒腿	麻油雞	
副菜	大熱狗	蒜醬瓜仔肉	冬瓜火腿羹	章魚燒	麻婆豆腐	
副菜	豆腐燒	陳汁魯豆包	立大香腸	肉燥炒蛋	韭菜雞捲	
青菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	
湯品	大貢丸湯	紫菜蛋花湯	菜頭丸子湯	酸辣豬血湯	酸辣湯	
日期	6月12日 星期五	6月15日 星期一	6月16日 星期二	6月17日 星期三	6月18日 星期四	
主食	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	
主菜	菜頭燉肉	咖哩雞	滷雞	沙茶肉	粉蒸咕咾肉	
副菜	黃瓜肉羹	紫菜酥蛋	里椒肉絲	大熱狗	和風鍋物	
副菜	滷味什錦餅	肉燥魯貢丸	鑫鑫腸	茄汁雞柳	油豆腐冬粉	
青菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	
湯品	紫菜湯	三絲魚羹	金針菇湯	菜頭湯	丸子湯	
日期	6月19日 星期五	6月22日 星期一	6月23日 星期二	6月24日 星期三	6月25日 星期四	6月26日 星期五
主食	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯
主菜	宮堡雞	大豬排	三杯雞	滑蛋魚柳	花生燉肉	香魚排
副菜	三絲肉羹	菜埔炒蛋	辣炒豆腐	大棒腿	大豆包	滷蛋肉燥
副菜	辣炒甜不辣	珍珠丸	玉米雞茸	煎餃*2	蕃茄燴蛋	烤章魚燒
青菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜
湯品	酸辣豬血湯	玉米濃湯	麵線湯	金針湯	筍肉羹湯	芹香脆丸湯
電子信箱: hamlet.oble@hotmail.com				專線: (04)8739770		
				營養師: 吳書蜜		

6月29日

星期一

香炊白飯
豪大雞排
蒜醬瓜仔肉
陳汁魯豆包
美味時菜
紫菜蛋花湯