

亞基便當

舊社國小

團膳菜單

日期	4月1日 星期三	4月2日 星期四	4月3日 星期五	4月6日 星期一	4月7日 星期二
主食	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯
主菜	卡啦雞腿	香燉肉	龍鳳腿	日式燒烤肉	咖哩肉
副菜	蒸蛋燒	古都肉燥	魚餃燴豆腐	螞蟻上樹	混炒香腸
副菜	烤燒章魚	火腿蛋	滷鍋物	玉米雞粒	三絲肉羹
青菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜
湯品	芹香丸子湯	竹筍湯	玉米濃湯	酸辣湯	蛋花湯
水果	無	無	無	無	無
日期	4月8日 星期三	4月9日 星期四	4月10日 星期五	4月13日 星期一	4月14日 星期二
主食	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯
主菜	蔥爆肉絲	香蔥宮堡肉	滷棒腿	滑蛋肉絲	椒鹽雞
副菜	炸雞捲	烤雞翅腿	南煎肉丸	辣炒甜不辣	肉燥滷蛋
副菜	奶香玉米	紅燒豆腐	螞蟻上樹	蒸蛋	筍肉丁
青菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	什僅火鍋湯
湯品	筍肉羹湯	大貢丸湯	玉米濃湯	什僅火鍋湯	味增豆腐湯
水果	無	無	無	無	無
日期	4月15日 星期三	4月16日 星期四	4月17日 星期五	4月20日 星期一	4月21日 星期二
主食	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯
主菜	大豬排	麻油三杯雞	粉蒸咕咾肉	叉燒肉	蔥油雞
副菜	鍋貼	芝麻京醬肉片	洋蔥炒蛋	花生豆干	蕃茄燴蛋
副菜	大薯塊	酸辣雞捲	和風鍋物	茄汁黑輪	起司紅蟳棒
青菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜
湯品	麵羹湯	冬粉油豆腐湯	冬瓜湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯
水果	無	無	無	無	無
日期	4月22日 星期三	4月23日 星期四	4月24日 星期五	4月27日 星期一	4月28日 星期二
主食	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯
主菜	檸檬雞	咖哩肉	立大大香腸	辣子雞	香燴肉片
副菜	銀芽肉	烤章魚燒	日式燒烤肉	瓜仔肉	燒烤小棒腿
副菜	火腿豆腐	蒸蛋	米血滷物	麻婆豆腐	蔥炒蛋
青菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜
湯品	三絲魚羹	大貢丸湯	紫菜蛋花湯	菜頭丸子湯	酸辣豬血湯
水果	無	無	無	無	無
電子信箱:hamlet.oble@hotmail.com			專線:(04)8739770		
			營養師:吳書蜜		