

# 亞基便當

舊社國小

團膳菜單

日期	2月11日 星期三	2月12日 星期四	2月13日 星期五	2月16日 星期一	2月17日 星期二
主食	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯
主菜	鹽酥雞	蘿蔔豬腩	龍鳳腿	叉燒肉	糖醋魚丁
副菜	黑椒肉絲	鳩蛋火腿	廣式雙併	大香腸	豆腐火腿煲
副菜	麻婆豆腐	關東煮	滷蛋	鳩蛋肉燥	和風咖哩
青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜
湯品	白菜肉羹湯	豆腐味增湯	冬瓜丸子湯	金針湯	紫菜蛋花湯
水果	無	無	無	無	無
日期	2月18日 星期三	2月19日 星期四	2月20日 星期五	2月23日 星期一	2月24日 星期二
主食	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯
主菜	卡啦雞腿堡	咕咾肉	醬燒雞腿	咖哩雞排	八寶辣肉丁
副菜	蟹肉冬粉	花生米血糕	洋蔥荷包蛋	蛋燒豆腐	涼拌花生
副菜	義式肉醬	玉米鳩蛋	三絲肉羹	酸菜炒肉片	香腸總燴
青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜
湯品	冬瓜排骨湯	酸辣湯	肉燥冬粉湯	玉米排骨湯	榨菜肉絲湯
水果	無	無	無	無	無
日期	2月25日 星期三	2月26日 星期四	2月27日 星期五	3月2日 星期一	3月3日 星期二
主食	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯
主菜	糖醋肉	雲南大薄片	紅燒雞腿	烤雞肉	糖醋豬排
副菜	大魯蛋	蒸蛋	雙層起士煲	起司厚蛋燒	章魚燒
副菜	炸甜不辣條	沙茶牛蒡片	瓜仔肉丸	豆輪燒肉	和風咖哩
青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜
湯品	菜頭貢丸湯	肉羹湯	味增豆腐湯	竹筍排骨湯	金針湯
水果	無	無	無	無	無
日期	3月4日 星期三	3月5日 星期四	3月6日 星期五	3月9日 星期一	3月10日 星期二
主食	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯	香炊白飯
主菜	鹽酥雞	蒜香雞	大成棒腿	黑胡椒豬排	魯雞排
副菜	瓜仔肉丸	鳩蛋玉米	大香腸	麻婆豆腐	洋蔥肉絲
副菜	醋溜鍋貼	螞蟻上樹	蘿蔔糕	荷包洋蔥	花生米血
青菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜	美味時菜
湯品	酸辣湯	竹筍羹	紫菜蛋花湯	白菜雪魚丸	豆腐丸子湯
水果	無	無	無	無	無

電子信 [hamlet.oble@hotmail.com](mailto:hamlet.oble@hotmail.com)

專線：(04)

8739770

營養師：

吳書睿