

日期	4月3日	4月4日	4月5日		
菜色	五穀飯 雙滷海結 南洋咖哩 香甜玉米餅 四季青菜 蔬菜湯	香Q米飯 蕃茄咕咾肉 佛跳牆 日式章魚丸 四季青菜 薑絲海帶湯	寶島白飯 豪華香雞排 五更腸旺 蔬菜煎包 四季青菜 酸辣湯		
白飯	27	27	27		
滷肉	22	22	22		
麵筋	104	105	105		
材料	719	726	722		
日期	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
菜色	寶島白飯 健康滷白菜 菜圃蛋 養生地瓜條 四季青菜 麵線湯	香Q米飯 糖醋排骨 黃瓜燴丸子 螞蟻上樹 四季青菜 榨菜肉絲湯	香Q米飯 勁辣雞腿堡 洋蔥燴肉 白菜花枝 四季青菜 豆腐湯	香Q米飯 冬瓜鴨肉 鮮筍香絲 麻婆豆腐 四季青菜 玉米濃湯	吉靈芝 碳烤雞排 上海湯包 什錦鮮嫩珍菇 青菜+ 加西禾 粉絲湯
白飯	27	27	27	28	28
滷肉	22	22	22	22	22
麵筋	104	105	105	107	109
材料	719	726	722	738	749
日期	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
菜色	五穀飯 彩繪白菜 蕃茄炒蛋 五香豆乾 四季青菜 蘿蔔豆皮湯	香Q米飯 沙茶肉片 芙蓉蒸蛋 香烤大雞堡 四季青菜 冬瓜薑絲湯	香Q米飯 黑胡椒排骨 泡菜鍋 桂冠蘿蔔絲鍋餅 四季青菜 紫菜蛋花湯	香Q米飯 香滷雞翅 韓式年糕 鮮蔬蝦仁捲 四季青菜 玉米濃湯	沙茶炒麵 香滷雞腿 北方鍋貼 白菜花枝丸 青菜+ 巧古 榨菜肉絲湯
白飯	27	27	27	28	28
滷肉	22	22	22	22	22
麵筋	104	105	105	107	109
材料	719	726	722	738	749
日期	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
菜色	香Q米飯 養生地瓜條 佛跳牆 花生麵筋 四季青菜 麵線湯	香Q米飯 香嫩豬里肌 咖哩雞丁 蔬菜甜不辣 四季青菜 味噌豆腐湯	香Q米飯 卡啦雞腿 日式章魚 香菇肉燥 四季青菜 丸子湯	香Q米飯 香雞排 五更腸旺 芹菜燒賣 四季青菜 玉米濃湯	鮮Q炒飯 香菇雞 蘿蔔糕 北海花枝排 青菜+ 大亨 豬血湯
白飯	27	27	27	28	28
滷肉	22	22	22	22	22
麵筋	104	105	105	107	109
材料	719	726	722	738	749
日期	4月29日	4月30日			
菜色	寶島白飯 三角油豆腐 黑胡椒通心麵 美味地瓜條 四季青菜 酸辣湯	香Q米飯 鐵路排骨 番茄炒蛋 麥克雞塊 四季青菜 菜頭玉米湯			
白飯	27	27			
滷肉	22	22			
麵筋	104	105			
材料	719	726			





清明掃墓放假

方馬西禾



