

承富

葛社國小



電話：04-8831965 # 218.202

地址：田尾鄉饒平村建平路2段88號

歡迎踴躍訂購!!

飯菜不足或有任何問題請洽服務人員

8/ 30 (四)	內容	8/ 31 (五)	內容
香Q米飯(蒸)	米	家傳炒飯(拌)	五穀米絞肉
(炸)雞排	雞排	脆皮雞腿(烤)	雞腿
絞肉餛飩	絞肉餛飩	小餡餅(烤)	小餡餅
燴三色(拌炒)	油蔥酥 蔬菜紅蘿蔔 筍木耳	黑胡椒鮑菇(拌炒)	鮑魚菇黑胡椒
季節青菜(拌炒)	青菜	巧克力蛋糕+青菜(拌炒)	青菜蛋糕
菇菇湯(煮)	金針菇木 耳紅蘿蔔	紫菜蛋花湯(煮)	紫菜蛋蔥
主食 4份 蔬菜類 3份 奶類 0份	蛋豆魚肉類 2份 水果 0份 油脂 2.5份	蛋豆魚肉類 2份 水果 0份 油脂 2.5份	蛋豆魚肉類 2份 水果 0份 油脂 2.5份
熱量 704.4 卡 脂肪 23.6 克	蛋白質 23 克 醣類 100 克	熱量 739 卡 脂肪 23 克	蛋白質 24 克 醣類 109 克

日期	9/ 3 (一)	內容	9/ 4 (二)	內容	9/ 5 (三)	內容	9/ 6 (四)	內容	9/ 7 (五)	內容
菜色	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	家傳炒麵(拌炒)	油麵絞肉
	五香豆腐(烤)	豆腐香菜 豆瓣	檸檬雞排(烤)	雞排	日式肉排(滷)	豬肉排	鹽酥雞丁(炸)	雞肉	醬汁肉片(拌炒)	豬肉片蒜
菜色	地瓜薯條(烤)	地瓜	瓜仔肉(燴)	絞肉油蔥 酥	肉燥乾丁(拌)	絞肉豆干	和風咖哩(拌炒)	洋芋咖哩 肉丁	(炸)翅小腿	小雞腿
	三色炒蛋(拌炒)	三色豆蛋	速炒三絲(拌炒)	蔬菜木耳 紅蘿蔔	筍絲羹(拌炒)	竹筍肉羹	丁香豆干(拌炒)	豆干小魚	手工水餃(蒸)	水餃
菜色	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	奶油椰子餐包+青菜(拌炒)	青菜麵包
	竹筍湯(煮)	竹筍香菜	榨菜肉絲湯	榨菜肉絲 薑絲	味噌湯(煮)	海芽豆腐 味噌	豬血湯(煮)	豬血酸菜 韭菜	冬瓜湯(煮)	冬瓜丸子
菜色	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	台式炒飯(拌)	五穀米絞肉
	三杯豆腸(拌炒)	豆腸九層 塔	咖哩肉(滷)	洋芋咖哩 肉丁	炸雞排	雞排肉	香嫩肉排(滷)	豬排肉	雞腿酥(炸)	雞肉
菜色	五香餛飩(滷)	餛飩油蔥 酥	麥克雞塊(烤)	雞肉餡	滷味(拌炒)	菜頭黑輪	玉米火腿(拌炒)	玉米粒火 腿	深坑豆腐(烤)	豆腐豆瓣
	△薯餅(烤)	洋芋	肉羹珍菇(拌炒)	珍菇肉羹	蟹絲芙蓉(拌炒)	蟹絲蔬菜	西芹甜不辣(拌炒)	甜不辣西 芹	鮮肉包(蒸)	鮮肉包
菜色	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	余保+青菜(拌炒)	青菜茶凍
	玉米濃湯(煮)	玉米粒蛋	菜頭湯(煮)	菜頭丸子	蛋花湯(煮)	蛋紫菜	海芽味噌湯(煮)	海芽豆腐 味噌	雪花珍菇湯(煮)	金針菇木 耳紅蘿蔔
菜色	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	肉燥拌麵	油麵絞肉
	玉米餛飩(拌炒)	玉米粒紅 蘿蔔	(炸)雞腿	雞腿	回鍋肉片(拌炒)	肉片蒜	咕咾肉(拌炒)	肉丁茄汁	醬燒烤鴨(拌炒)	烤鴨
菜色	麻婆豆腐(拌炒)	豆腐香菜 豆瓣	八寶辣醬(拌炒)	豆干絞肉 豆瓣醬	土魷魚塊(炸)	魚肉	(蒸)蛋	蛋油蔥酥	QQ滷蛋(滷)	滷蛋
	地瓜薯條(烤)	地瓜	港式燒賣(蒸)	燒賣	燴鮑菇(拌炒)	蔬菜鮑魚 菇	塔香什錦(拌炒)	木耳紅蘿 蔔蔬菜	醬汁湯包(蒸)	湯包
菜色	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	醬汁湯包(蒸)	湯包
	粉絲湯(煮)	粉絲蛋	冬瓜湯(煮)	冬瓜丸子	紫菜蛋花湯(煮)	蛋紫菜	豬血湯(煮)	豬血酸菜 韭菜	珍味熟狗+青菜(拌炒)	青菜熟狗
菜色	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	日式豆腐湯(煮)	海芽豆腐 味噌
	什錦蔬菜百頁(拌炒)	蔬菜百頁	黑胡椒豬柳(拌炒)	洋蔥黑胡 椒肉絲	三杯雞(拌炒)	雞丁	豆輪(滷)豬腩	豆輪豬肉	火腿油蔥飯	火腿五穀 米
菜色	南洋咖哩(滷)	洋芋咖哩 素雞	蝦仁卷(拌炒)	蝦仁卷	(蒸)肉丸子	絞肉油蔥 酥	鱈魚片(炸)	鱈魚肉	香雞排(炸)	雞排肉
	醬汁菜頭棵(烤)	菜頭棵	臘肉高麗菜(拌炒)	高麗菜臘 肉	西芹三色(拌炒)	西芹木耳 紅蘿蔔	什錦珍菇(拌炒)	香菇蔬菜	筍絲羹(拌炒)	絞肉豆干 筍絲木耳
菜色	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	水煎包(烤)	紅蘿蔔翠 青菜蛋塔
	紫菜蛋花湯(煮)	蛋紫菜	菜頭湯(煮)	菜頭丸子	榨菜肉絲湯(煮)	榨菜肉絲 薑絲	粉絲蛋花湯(煮)	粉絲蛋	青菜+蛋塔	青菜蛋塔
菜色	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	冬瓜湯(煮)	冬瓜丸子
	什錦蔬菜百頁(拌炒)	蔬菜百頁	黑胡椒豬柳(拌炒)	洋蔥黑胡 椒肉絲	三杯雞(拌炒)	雞丁	豆輪(滷)豬腩	豆輪豬肉	火腿油蔥飯	火腿五穀 米
菜色	南洋咖哩(滷)	洋芋咖哩 素雞	蝦仁卷(拌炒)	蝦仁卷	(蒸)肉丸子	絞肉油蔥 酥	鱈魚片(炸)	鱈魚肉	香雞排(炸)	雞排肉
	醬汁菜頭棵(烤)	菜頭棵	臘肉高麗菜(拌炒)	高麗菜臘 肉	西芹三色(拌炒)	西芹木耳 紅蘿蔔	什錦珍菇(拌炒)	香菇蔬菜	筍絲羹(拌炒)	絞肉豆干 筍絲木耳
菜色	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	水煎包(烤)	紅蘿蔔翠 青菜蛋塔
	紫菜蛋花湯(煮)	蛋紫菜	菜頭湯(煮)	菜頭丸子	榨菜肉絲湯(煮)	榨菜肉絲 薑絲	粉絲蛋花湯(煮)	粉絲蛋	青菜+蛋塔	青菜蛋塔
菜色	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	冬瓜湯(煮)	冬瓜丸子
	什錦蔬菜百頁(拌炒)	蔬菜百頁	黑胡椒豬柳(拌炒)	洋蔥黑胡 椒肉絲	三杯雞(拌炒)	雞丁	豆輪(滷)豬腩	豆輪豬肉	火腿油蔥飯	火腿五穀 米
菜色	南洋咖哩(滷)	洋芋咖哩 素雞	蝦仁卷(拌炒)	蝦仁卷	(蒸)肉丸子	絞肉油蔥 酥	鱈魚片(炸)	鱈魚肉	香雞排(炸)	雞排肉
	醬汁菜頭棵(烤)	菜頭棵	臘肉高麗菜(拌炒)	高麗菜臘 肉	西芹三色(拌炒)	西芹木耳 紅蘿蔔	什錦珍菇(拌炒)	香菇蔬菜	筍絲羹(拌炒)	絞肉豆干 筍絲木耳
菜色	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	水煎包(烤)	紅蘿蔔翠 青菜蛋塔
	紫菜蛋花湯(煮)	蛋紫菜	菜頭湯(煮)	菜頭丸子	榨菜肉絲湯(煮)	榨菜肉絲 薑絲	粉絲蛋花湯(煮)	粉絲蛋	青菜+蛋塔	青菜蛋塔
菜色	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	冬瓜湯(煮)	冬瓜丸子
	什錦蔬菜百頁(拌炒)	蔬菜百頁	黑胡椒豬柳(拌炒)	洋蔥黑胡 椒肉絲	三杯雞(拌炒)	雞丁	豆輪(滷)豬腩	豆輪豬肉	火腿油蔥飯	火腿五穀 米
菜色	南洋咖哩(滷)	洋芋咖哩 素雞	蝦仁卷(拌炒)	蝦仁卷	(蒸)肉丸子	絞肉油蔥 酥	鱈魚片(炸)	鱈魚肉	香雞排(炸)	雞排肉
	醬汁菜頭棵(烤)	菜頭棵	臘肉高麗菜(拌炒)	高麗菜臘 肉	西芹三色(拌炒)	西芹木耳 紅蘿蔔	什錦珍菇(拌炒)	香菇蔬菜	筍絲羹(拌炒)	絞肉豆干 筍絲木耳
菜色	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	水煎包(烤)	紅蘿蔔翠 青菜蛋塔
	紫菜蛋花湯(煮)	蛋紫菜	菜頭湯(煮)	菜頭丸子	榨菜肉絲湯(煮)	榨菜肉絲 薑絲	粉絲蛋花湯(煮)	粉絲蛋	青菜+蛋塔	青菜蛋塔
菜色	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	冬瓜湯(煮)	冬瓜丸子
	什錦蔬菜百頁(拌炒)	蔬菜百頁	黑胡椒豬柳(拌炒)	洋蔥黑胡 椒肉絲	三杯雞(拌炒)	雞丁	豆輪(滷)豬腩	豆輪豬肉	火腿油蔥飯	火腿五穀 米
菜色	南洋咖哩(滷)	洋芋咖哩 素雞	蝦仁卷(拌炒)	蝦仁卷	(蒸)肉丸子	絞肉油蔥 酥	鱈魚片(炸)	鱈魚肉	香雞排(炸)	雞排肉
	醬汁菜頭棵(烤)	菜頭棵	臘肉高麗菜(拌炒)	高麗菜臘 肉	西芹三色(拌炒)	西芹木耳 紅蘿蔔	什錦珍菇(拌炒)	香菇蔬菜	筍絲羹(拌炒)	絞肉豆干 筍絲木耳
菜色	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	水煎包(烤)	紅蘿蔔翠 青菜蛋塔
	紫菜蛋花湯(煮)	蛋紫菜	菜頭湯(煮)	菜頭丸子	榨菜肉絲湯(煮)	榨菜肉絲 薑絲	粉絲蛋花湯(煮)	粉絲蛋	青菜+蛋塔	青菜蛋塔
菜色	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	冬瓜湯(煮)	冬瓜丸子
	什錦蔬菜百頁(拌炒)	蔬菜百頁	黑胡椒豬柳(拌炒)	洋蔥黑胡 椒肉絲	三杯雞(拌炒)	雞丁	豆輪(滷)豬腩	豆輪豬肉	火腿油蔥飯	火腿五穀 米
菜色	南洋咖哩(滷)	洋芋咖哩 素雞	蝦仁卷(拌炒)	蝦仁卷	(蒸)肉丸子	絞肉油蔥 酥	鱈魚片(炸)	鱈魚肉	香雞排(炸)	雞排肉
	醬汁菜頭棵(烤)	菜頭棵	臘肉高麗菜(拌炒)	高麗菜臘 肉	西芹三色(拌炒)	西芹木耳 紅蘿蔔	什錦珍菇(拌炒)	香菇蔬菜	筍絲羹(拌炒)	絞肉豆干 筍絲木耳
菜色	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	水煎包(烤)	紅蘿蔔翠 青菜蛋塔
	紫菜蛋花湯(煮)	蛋紫菜	菜頭湯(煮)	菜頭丸子	榨菜肉絲湯(煮)	榨菜肉絲 薑絲	粉絲蛋花湯(煮)	粉絲蛋	青菜+蛋塔	青菜蛋塔
菜色	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	冬瓜湯(煮)	冬瓜丸子
	什錦蔬菜百頁(拌炒)	蔬菜百頁	黑胡椒豬柳(拌炒)	洋蔥黑胡 椒肉絲	三杯雞(拌炒)	雞丁	豆輪(滷)豬腩	豆輪豬肉	火腿油蔥飯	火腿五穀 米
菜色	南洋咖哩(滷)	洋芋咖哩 素雞	蝦仁卷(拌炒)	蝦仁卷	(蒸)肉丸子	絞肉油蔥 酥	鱈魚片(炸)	鱈魚肉	香雞排(炸)	雞排肉
	醬汁菜頭棵(烤)	菜頭棵	臘肉高麗菜(拌炒)	高麗菜臘 肉	西芹三色(拌炒)	西芹木耳 紅蘿蔔	什錦珍菇(拌炒)	香菇蔬菜	筍絲羹(拌炒)	絞肉豆干 筍絲木耳
菜色	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	水煎包(烤)	紅蘿蔔翠 青菜蛋塔
	紫菜蛋花湯(煮)	蛋紫菜	菜頭湯(煮)	菜頭丸子	榨菜肉絲湯(煮)	榨菜肉絲 薑絲	粉絲蛋花湯(煮)	粉絲蛋	青菜+蛋塔	青菜蛋塔
菜色	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	冬瓜湯(煮)	冬瓜丸子
	什錦蔬菜百頁(拌炒)	蔬菜百頁	黑胡椒豬柳(拌炒)	洋蔥黑胡 椒肉絲	三杯雞(拌炒)	雞丁	豆輪(滷)豬腩	豆輪豬肉	火腿油蔥飯	火腿五穀 米
菜色	南洋咖哩(滷)	洋芋咖哩 素雞	蝦仁卷(拌炒)	蝦仁卷	(蒸)肉丸子	絞肉油蔥 酥	鱈魚片(炸)	鱈魚肉	香雞排(炸)	雞排肉
	醬汁菜頭棵(烤)	菜頭棵	臘肉高麗菜(拌炒)	高麗菜臘 肉	西芹三色(拌炒)	西芹木耳 紅蘿蔔	什錦珍菇(拌炒)	香菇蔬菜	筍絲羹(拌炒)	絞肉豆干 筍絲木耳
菜色	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	水煎包(烤)	紅蘿蔔翠 青菜蛋塔
	紫菜蛋花湯(煮)	蛋紫菜	菜頭湯(煮)	菜頭丸子	榨菜肉絲湯(煮)	榨菜肉絲 薑絲	粉絲蛋花湯(煮)	粉絲蛋	青菜+蛋塔	青菜蛋塔
菜色	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	冬瓜湯(煮)	冬瓜丸子
	什錦蔬菜百頁(拌炒)	蔬菜百頁	黑胡椒豬柳(拌炒)	洋蔥黑胡 椒肉絲	三杯雞(拌炒)	雞丁	豆輪(滷)豬腩	豆輪豬肉	火腿油蔥飯	火腿五穀 米
菜色	南洋咖哩(滷)	洋芋咖哩 素雞	蝦仁卷(拌炒)	蝦仁卷	(蒸)肉丸子	絞肉油蔥 酥	鱈魚片(炸)	鱈魚肉	香雞排(炸)	雞排肉
	醬汁菜頭棵(烤)	菜頭棵	臘肉高麗菜(拌炒)	高麗菜臘 肉	西芹三色(拌炒)	西芹木耳 紅蘿蔔	什錦珍菇(拌炒)	香菇蔬菜	筍絲羹(拌炒)	絞肉豆干 筍絲木耳
菜色	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	水煎包(烤)	紅蘿蔔翠 青菜蛋塔
	紫菜蛋花湯(煮)	蛋紫菜	菜頭湯(煮)	菜頭丸子	榨菜肉絲湯(煮)	榨菜肉絲 薑絲	粉絲蛋花湯(煮)	粉絲蛋	青菜+蛋塔	青菜蛋塔
菜色	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	冬瓜湯(煮)	冬瓜丸子
	什錦蔬菜百頁(拌炒)	蔬菜百頁	黑胡椒豬柳(拌炒)	洋蔥黑胡 椒肉絲	三杯雞(拌炒)	雞丁	豆輪(滷)豬腩	豆輪豬肉	火腿油蔥飯	火腿五穀 米
菜色	南洋咖哩(滷)	洋芋咖哩 素雞	蝦仁卷(拌炒)	蝦仁卷	(蒸)肉丸子	絞肉油蔥 酥	鱈魚片(炸)	鱈魚肉	香雞排(炸)	雞排肉
	醬汁菜頭棵(烤)	菜頭棵	臘肉高麗菜(拌炒)	高麗菜臘 肉	西芹三色(拌炒)	西芹木耳 紅蘿蔔	什錦珍菇(拌炒)	香菇蔬菜	筍絲羹(拌炒)	絞肉豆干 筍絲木耳
菜色	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	水煎包(烤)	紅蘿蔔翠 青菜蛋塔
	紫菜蛋花湯(煮)	蛋紫菜	菜頭湯(煮)	菜頭丸子	榨菜肉絲湯(煮)	榨菜肉絲 薑絲	粉絲蛋花湯(煮)	粉絲蛋	青菜+蛋塔	青菜蛋塔
菜色	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	冬瓜湯(煮)	冬瓜丸子
	什錦蔬菜百頁(拌炒)	蔬菜百頁	黑胡椒豬柳(拌炒)	洋蔥黑胡 椒肉絲	三杯雞(拌炒)	雞丁	豆輪(滷)豬腩	豆輪豬肉	火腿油蔥飯	火腿五穀 米
菜色	南洋咖哩(滷)	洋芋咖哩 素雞	蝦仁卷(拌炒)	蝦仁卷	(蒸)肉丸子	絞肉油蔥 酥	鱈魚片(炸)	鱈魚肉	香雞排(炸)	雞排肉
	醬汁菜頭棵(烤)	菜頭棵	臘肉高麗菜(拌炒)	高麗菜臘 肉	西芹三色(拌炒)	西芹木耳 紅蘿蔔	什錦珍菇(拌炒)	香菇蔬菜	筍絲羹(拌炒)	絞肉豆干 筍絲木耳
菜色	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	水煎包(烤)	紅蘿蔔翠 青菜蛋塔
	紫菜蛋花湯(煮)	蛋紫菜	菜頭湯(煮)	菜頭丸子	榨菜肉絲湯(煮)	榨菜肉絲 薑絲	粉絲蛋花湯(煮)	粉絲蛋	青菜+蛋塔	青菜蛋塔
菜色	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	冬瓜湯(煮)	冬瓜丸子
	什錦蔬菜百頁(拌炒)	蔬菜百頁	黑胡椒豬柳(拌炒)	洋蔥黑胡 椒肉絲	三杯雞(拌炒)	雞丁	豆輪(滷)豬腩	豆輪豬肉	火腿油蔥飯	火腿五穀 米
菜色	南洋咖哩(滷)	洋芋咖哩 素雞	蝦仁卷(拌炒)	蝦仁卷	(蒸)肉丸子	絞肉油蔥 酥	鱈魚片(炸)	鱈魚肉	香雞排(炸)	雞排肉
	醬汁菜頭棵(烤)	菜頭棵	臘肉高麗菜(拌炒)	高麗菜臘 肉	西芹三色(拌炒)	西芹木耳 紅蘿蔔	什錦珍菇(拌炒)	香菇蔬菜	筍絲羹(拌炒)	絞肉豆干 筍絲木耳
菜色	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	季節青菜(拌炒)	青菜	水煎包(烤)	紅蘿蔔翠 青菜蛋塔
	紫菜蛋花湯(煮)	蛋紫菜	菜頭湯(煮)	菜頭丸子	榨菜肉絲湯(煮)	榨菜肉絲 薑絲	粉絲蛋花湯(煮)	粉絲蛋	青菜+蛋塔	青菜蛋塔
菜色	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	香Q米飯(蒸)	米	冬瓜湯(煮)	冬瓜丸子
	什錦蔬菜百頁(拌炒)	蔬菜百頁	黑胡椒豬柳(拌炒)	洋蔥黑胡 椒肉絲	三杯雞(拌炒)	雞丁	豆輪(滷)豬腩	豆輪豬肉	火腿油蔥飯	火腿五穀 米
菜色	南洋咖哩(滷)	洋芋咖哩 素雞	蝦仁卷(拌炒)	蝦仁卷	(蒸)肉丸子	絞肉油蔥 酥	鱈魚片(炸)	鱈魚肉	香雞排(炸)	雞排肉
	醬汁菜頭棵(烤)	菜頭棵	臘肉高麗菜(拌炒)	高麗菜臘 肉	西芹三色(拌炒)	西芹木耳 紅蘿蔔				

