

豐成食品工廠

101.4月

舊社國小

2012/04/02(一)		2012/04/03(二)		2012/04/04(三)		2012/04/05(四)		2012/04/06(五)	
白飯+奶酥餐包		寶島白飯		清明節 & 兒童節		五穀飯		義大利麵	
番茄豆腐	豆腐, 番茄	五香雞腿	雞腿			東坡肉	豬肉	香嫩雞排	香雞排
南洋咖哩	洋芋, 紅蘿蔔	香菇肉燥	香菇, 肉燥.			三鮮羹	烏蛋, 花枝, 時蔬, 魚漿	北斗肉圓	肉塊, 筍子, 蕃薯粉
香Q滷蛋	蛋	炒桂竹筍	桂竹筍			Q彈花枝丸	青菜	茄汁熱狗	熱狗, 蔬菜
鮮採青菜	青菜	青脆青菜	青菜			可口青菜	青菜	快炒青菜	青菜
玉米濃湯	玉米, 蛋.	冬瓜湯	冬瓜, 薑絲			海芽蛋花湯	海芽, 蛋	菜頭貢丸湯(片)	菜頭, 貢丸, 芹菜
蛋白質22g 脂質24g	醣類108g 熱量	蛋白質21g 脂質23g	醣類104g 熱量			蛋白質24g 脂質24g	醣類99g 熱量	蛋白質23g 脂質24g	醣類103g 熱量

2012/04/09(一)		2012/04/10(二)		2012/04/11(三)		2012/04/12(四)		2012/04/13(五)	
寶島白飯+可頌		寶島白飯		寶島白飯		糙米飯		麻香油飯	
三角烤薯餅	馬鈴薯	鹽酥雞	雞肉	嫩香雞排	雞肉	正宗豬排	豬肉	香嫩雞翅	雞肉
輕食滷味	米血, 時蔬	四寶肉醬	絞肉, 筍角, 碎瓜	蔥花菜團蛋	蔥花, 菜團, 蛋	玉米雞丁	玉米, 三色豆, 雞肉	中華鍋貼	麵粉, 豬肉餡
呼呼蒸蛋	雞蛋	螞蟻上樹	冬粉, 木耳, 高麗菜	爆皮白菜魯	爆皮, 大白菜, 肉羹, 紅蘿蔔	糖醋花枝塊	花枝塊	蜂蜜蛋糕	麵粉
營養時蔬	青菜	高纖青菜	青菜	可口青菜	青菜	田園圍蔬	青菜	快炒青菜	青菜
酸辣湯	豬血, 豆腐, 紅蘿蔔, 木耳	玉米蛋花湯	玉米, 蛋	味噌豆腐湯	豆腐	刺瓜湯	刺瓜	紫菜蛋花湯	紫菜, 蛋
蛋白質25g 脂質23g	醣類99g 熱量	蛋白質24g 脂質24g	醣類105g 熱量	蛋白質23g 脂質23g	醣類103g 熱量	蛋白質26g 脂質24g	醣類102g 熱量	蛋白質24g 脂質23g	醣類114g 熱量

2012/04/16(一)		2012/04/17(二)		2012/04/18(三)		2012/04/19(四)		2012/04/20(五)	
白飯+起酥條		寶島白飯		寶島白飯		地瓜飯		維力炸醬麵	
醬汁蘿蔔糕	蘿蔔糕	五香雞腿	雞肉	豬柳條	豬肉	三杯雞	雞肉, 薑片	海鮮排	海鮮排
麵筋烏蛋	麵筋, 烏蛋	麻婆豆腐	豆腐, 絞肉, 三色豆	照燒雞丁	雞肉, 紅蘿蔔	土魷魚羹	土魷魚, 時蔬, 紅蘿蔔	鳳梨披薩	鳳梨, 麵粉
黃瓜什錦	黃瓜, 紅蘿蔔	台南蝦捲	蝦捲	港式燒賣	魚漿	碳烤香腸	腸衣, 豬肉	醬汁水餃	豬肉餡, 水餃皮
健康食蔬	青菜	可口青菜	青菜	可口青菜	青菜	田園圍蔬	青菜	快炒青菜	青菜
麵線糊	麵線, 筍絲, 紅蘿蔔	冬瓜湯	冬瓜	海芽蛋花湯	海芽, 蛋	榨菜肉絲湯	榨菜, 肉絲	酸菜豬血	酸菜, 豬血
蛋白質25g 脂質21g	醣類104g 熱量	蛋白質25g 脂質24g	醣類105g 熱量	蛋白質24g 脂質23g	醣類106g 熱量	蛋白質23g 脂質23g	醣類106g 熱量	蛋白質27g 脂質26g	醣類106g 熱量

2012/04/23(一)		2012/04/24(二)		2012/04/25(三)		2012/04/26(四)		2012/04/27(五)	
白飯+蛋糕		寶島白飯		寶島白飯		胚芽飯		古味炒飯	
蒜香百頁	百頁豆腐	嫩汁雞翅	雞肉	糖醋雞米花	雞肉	蔥爆豬排	豬肉	香嫩雞排	雞肉
金黃玉米蛋	玉米, 蛋.	古早味肉燥	碎瓜, 肉燥	鐵板油腐	油豆腐, 洋蔥, 三色豆, 絞肉	白玉燒雞	白蘿蔔, 雞肉	地瓜條	番薯
QQ薯球	馬鈴薯	海鮮羹	時蔬, 蝦仁, 花枝, 紅蘿蔔	蟹絲港燒	蟹肉絲, 魚漿	柴魚章魚燒	麵粉, 章魚	A夢銅鑼燒	麵粉, 紅豆
營養時蔬	青菜	鮮採青菜	青菜	美味青菜	青菜	田園圍蔬	青菜	快炒青菜	青菜
蘿蔔九片湯(片)	蘿蔔, 九片	紫菜湯	紫菜	筍絲蛋花湯	筍絲, 蛋	味噌豆腐湯	豆腐, 味噌	玉米濃湯	玉米, 蛋.
蛋白質22g 脂質24g	醣類108g 熱量	蛋白質21g 脂質23g	醣類104g 熱量	蛋白質25g 脂質23g	醣類104g 熱量	蛋白質24g 脂質24g	醣類101g 熱量	蛋白質25g 脂質21g	醣類104g 熱量

2012/4/30(一)									
白飯+蔥麵包				<p>若飯菜不足請洽現場服務人員*</p> <p>服務電話:04-8613339</p> <p>歡迎踴躍訂購 豐成</p>		<p>木魚掉到水裡變什麼?</p> <p>超欠揍答案</p> <p>濕木魚(虱目魚)</p> <p>營養師: 蔡宛玲</p>		 	
通心麵	通心麵, 三色豆								
番茄豆腐	豆腐, 番茄								
烤薯泥堡	馬鈴薯								
鮮採青菜	青菜								
關東煮	黑輪, 芹菜, 蘿蔔								
蛋白質22g 脂質24g	醣類108g 熱量								

|