



正惠心

日期			3/1(四)	3/2(五)	3/3(六)
菜色			香Q白飯 糖醋排骨 麻婆豆腐 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 菜頭湯	高麗菜飯 鐵板豬排 菠蘿麵包 海帶結滷味 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	香Q白飯 冬瓜鴨肉 炭烤雞堡 五彩貢丸 季節蔬菜 綜合金針湯
日期	3/5(一)	3/6(二)	3/7(三)	3/8(四)	3/9(五)
菜色	香Q白飯 三杯百頁 起酥條 高湯蒸蛋 地瓜條 季節蔬菜 玉米濃湯	香Q白飯 紅燒冬瓜鴨 烤麥香雞堡 香菇魯蛋 季節蔬菜 味噌豆腐湯	香Q白飯 鹽酥雞 清蒸肉丸子 關東煮 季節蔬菜 筍絲湯	香Q白飯 洋蔥排骨 烤章魚小丸子 銀芽肉絲 季節蔬菜 海帶玉米湯	肉羹麵 香烤雞排 烤玉米餅 拿坡里披薩 季節蔬菜 菜頭湯
日期	3/12(一)	3/13(二)	3/14(三)	3/15(四)	3/16(五)
菜色	香Q白飯 什錦滷海結 素紅燒豬腩 可頌麵包 芝麻球 季節蔬菜 蔬菜什錦湯	香Q白飯 烘烤三節翅 黑胡椒燻肉 鼓椒炒豆干 季節蔬菜 刺瓜湯	香Q白飯 京都排骨 芹香大饅飽 福菜桂筍 季節蔬菜 豬血湯	香Q白飯 三杯雞丁 日式蒸蛋 蔬菜海鮮丸 季節蔬菜 菜頭湯	三色炒飯 白切肉 86°C蛋糕 芹香甜不辣 季節蔬菜 綜合金針湯
日期	3/19(一)	3/20(二)	3/21(三)	3/22(四)	3/23(五)
菜色	香Q白飯 玉米炒蛋 菠蘿麵包 蔬菜大薯餅 麻婆豆腐 季節蔬菜 酸辣湯	香Q白飯 蒜泥白肉 南洋咖哩 五彩貢丸 季節蔬菜 榨菜肉絲湯	香Q白飯 香酥雞排 統一香腸 筍絲什錦 季節蔬菜 肉羹湯	香Q白飯 香烤豬排 魷魚圈 八寶肉燥 季節蔬菜 薑絲海芽湯	醬汁拌麵 可樂雞排 肉粽 烤章魚小丸子 季節蔬菜 玉米濃湯
日期	3/26(一)	3/27(二)	3/28(三)	3/29(四)	3/30(五)
菜色	香Q白飯 香菇素肉燥 脆薯雙拼 日式蒸蛋 小牛角 季節蔬菜 麵線糊	香Q白飯 香菇雞 鐵板嫩豆腐 三色玉米 季節蔬菜 丸子湯	香Q白飯 麥當勞雞腿堡 肉片炒西洋芹 玉筍鮮燴 季節蔬菜 蛋花湯	香Q白飯 糖醋排骨丁 香菇茶葉蛋 南洋咖哩 季節蔬菜 綜合金針湯	肉燥飯 照燒肉排 起酥條 小黃瓜炒肉片 季節蔬菜 味噌豆腐湯

每週一贈送小點心
讓同學吃飽飽 身體好



