



# 正惠心

日	11/1 (二)	11/2 (三)	11/3 (四)	11/4 (五)	
菜色 	香Q白米飯 鹽酥雞 黑胡椒燴肉 蔬菜海鮮丸 鮮炒時蔬 玉米濃湯	香Q白米飯 無骨香雞排 特A麥克雞塊 太祖魷魚羹 田野蔬菜 丸子湯	香Q白米飯 紅燒冬瓜鴨 茄汁熱狗 炒什錦 當季蔬菜 味噌海帶湯	高麗菜飯 港式芝麻雞腿 柴魚小丸子 泡芙 田野蔬菜 豬血湯	
日	11/7(一)	11/8(二)	11/9(三)	11/10(四)	11/11(五)
菜色	香Q白米飯 燴百頁豆腐 洋蔥炒蛋 烤地瓜條/素蚵酥 吉園圃蔬菜 麵線糊	肉鬆飯 香雞排 古早味肉燥 蒜味香腸 熱炒蔬菜 味噌豆腐湯	香Q白米飯 卡啦雞腿 清蒸肉丸子 海苔薯條 鄉村蔬菜 菜頭湯	香Q白米飯 照燒豬排 銀芽肉絲 南洋咖哩雞 可口蔬菜 薑絲冬瓜湯	義大利麵 檸檬雞翅 淡水阿給 肉粽 季節蔬菜 筍子湯
日	11/14(一)	11/15(一)	11/16(一)	11/17(一)	11/18(一)
菜色	香Q白米飯 三杯杏鮑菇 芙蓉蒸蛋 烤山藥捲/炒鮮筍 鮮炒時蔬 玉米濃湯	香Q白米飯 塔香三杯雞 鮮黃玉米 蔬菜魷魚圈 熱炒蔬菜 小丸子湯	香Q白米飯 麥當勞雞腿堡 美國大熱狗棒 丫呆滷味 鄉村蔬菜 紫菜蛋花湯	海苔肉鬆飯 蒜泥白肉 福菜筍乾 章魚燒丸子 可口蔬菜 酸菜豬血湯	什錦炒飯 板烤雞腿排 茶葉蛋 小餐包 季節蔬菜 菜頭魚丸湯
日	11/21(一)	11/22(一)	11/23(一)	11/24(一)	11/25(一)
菜色	香Q白米飯 紅燒香菇雙丁 海苔薯條 蒜醬嫩豆腐/奶皇包 當季蔬菜 酸辣湯	肉鬆飯 糖醋排骨 日式咖哩 客家小炒 田園時蔬 玉米海帶結	香Q白米飯 廣式香雞排 燴炒小黃瓜 煎餃 鄉村時蔬 筍子湯	香Q白米飯 立大里肌排 香菇肉燥 洋蔥炒蛋 美味蔬菜 菜頭凸皮湯	台式拌麵 泰式檸檬雞丁 芹香甜不辣 披薩 季節蔬菜 味噌豆腐湯
日	11/28(一)	11/29(一)	11/30(一)	  <b>每星期一都加一道菜喔!</b>	
菜色	香Q白米飯 紅燒素豬腩 西洋芹炒茼蒿 花生麵筋/烤南瓜盒子 鄉村時蔬 麵線糊	香Q白米飯 北平烤鴨 烤三角大薯餅 鮮彩八寶 蒜香蔬菜 筍絲湯	香Q白米飯 鹽酥雞 醬炒通心麵 關東煮 季節蔬菜 丸子湯		