

### 何謂霸凌?

霸凌 (bully) 指的是孩子們之間惡意欺負的情形。指蓄意且具傷害性的行為，是持續重複出現在固定孩子間的一種欺凌現象。其定義如下：

1. 雙方屬於勢力 (地位) 不對等。
2. 攻擊行為為長期反覆不斷。
3. 具有故意傷害的意圖。
4. 造成生理或心理侵犯的結果。

### 六大類型的霸凌

編號	霸凌種類	內容
1	關係	脫離同儕排擠他人，且切斷其社會連結
2	言語	口語的刺激與嘲笑他人
3	肢體	搶奪東西、身體傷害
4	性	有關性與身體部位的嘲諷、評論或是譏笑
5	反擊型	受凌學生遭受欺壓後的反擊行為
6	網路	使用網路散佈謠言、辱罵或嘲笑字眼

### 依對象分類：

#### 1. 霸凌者：

在學校或團體中不停地對其他同儕或某些特定對象進行傷害、恐嚇、威脅或刻意排擠的學生。

#### 2. 受凌者：

被霸凌的對象。若是長期被霸凌，對身心健康與發展造成深遠的負向影響。

#### 3. 旁觀者：

目睹霸凌事件者。其內心會產生害怕與焦慮感，且擔心挺身而出對自己的影響，之後有可能學會以攻擊的方式解決問題。



### 高雄市學生心理諮詢中心對校園霸凌的介入措施



### 聯絡資源

1. 教育部0800-200885 (零霸凌凌·耳鈴鈴幫幫我) 24小時免付費投訴專線。
2. 高雄市政府教育局軍訓室：0800-775-885 (零霸凌凌·欺欺我幫幫我)
3. 學生心理諮詢中心諮詢專線 (07)386-1785 (一起幫幫我) (07)386-0885 (你幫幫我)

 **高雄市政府教育局**  
EDUCATION BUREAU, KAHSIUNG CITY GOVERNMENT  
80203 高雄市苓雅區四維三路2號4樓  
免費專線：1999高雄幫幫團·網址：<http://boe.kh.edu.tw>

 高雄市長 陳菊 關心您

## 反霸凌·幫幫我



給孩子一個沒有恐懼  
安全快樂的學習環境

