

# 科技新貴癌末頓悟 人生不是「二分法」

※看看別人，想想自己，或許可以略有所悟！

每個人的生命中，工作、家庭、愛情、朋友各自有不同的排列順序，對台積電研發處長陶宏遠來說，工作曾經是他的一切、世界的中心，嚴謹而有秩序；但現在，他重新學習感受自己、別人與大自然。人生頓悟，重新開始，也許還不晚。

文／王毓雯

**陶宏遠** Profile  
 出生：1962年  
 學歷：台大化工碩、學士，美國麻州大學Amherst分校高分子博士  
 現職：台積電研發處長  
 家庭：與妻子育有一子一女



陶宏遠靠著靈修、靜坐等方式，重新檢視自己的人生。他希望自己的例子能喚醒更多人注意健康與身心靈的平衡 楊仁甫／攝

**這**個故事的主角是陶宏遠，今年四十八歲，正值壯年。在台積電工作近十五年，原本是個典型的竹科新貴，但過去七年裡，因為GIST（胃腸道基質瘤）蔓延到肝臟，陶宏遠接受了兩次重大手術，切除六成多的肝臟，卻還是在今年七月被醫生發現復發，醫療行為不再有意義；故事，漸入尾聲。

熄燈之前，一個秋日的午後，陶宏遠緩緩地說出他的故事，希望能給需要的人一些啟發。三十四歲那年，他離開原本從事的化工產業，到台積電從研發工程師做起。短短七年裡，陶宏遠就當

上經理，不久後又當上處長，這在人才濟濟、博士頭銜是基本要件的台積電裡，是相當快速的。

**自我要求超高**  
**生活只剩工作，家人被晾一邊**

從小成績優異，在美國留學時也是班上第一個拿到博士學位的學生，陶宏遠一直是個自我要求高、認真嚴謹的人。當年竹科人每天工作十小時以上，周末加班是常態，陶宏遠更因為職務從化工轉到半導體，技術光速般地翻新，樂於學習的他因而常常沉浸在各種研發



計畫中，自發性地每日工作十六、十七個鐘頭也不以為意。吃東西只求解飢，藉由速食、重口味、喝酒紓解壓力；家人要跟他說話，他常常只丟一句「不要煩我，我要工作」。

「那時我把工作當作一種快樂，從不覺得累，卻沒聽到自己的身體悄悄地在抗議，」陶宏遠平靜地回想。

二〇〇三年夏天，在公司例行性的主管健檢中，陶宏遠的超音波片被發現肝臟有陰影，人生霎時崩潰，一向作風強硬的他，第一次流下男兒淚。經過開刀確認，雖然不是危險性最高的胰臟癌，而是罕見的GIST，存活率大增，但仍須不斷地開刀。所幸不久後，癌症標靶藥物問世，陶宏遠靠著它，過了幾年正常上班的生活。但責任感很重的他，對工作的熱情依舊，即便去年初他才剛又動過大手術，熬過不斷反覆的感染、發燒，整整花了九個月的時間才復元，但只要公司有需要，他還是義不容辭幫忙。

然而，這些打擊遠不如今年七月，當醫生宣布「肝臟復發得一塌糊塗，我們已無法為你進行任何醫療行為」的那一刻。在那之前，陶宏遠還算得上是「關關難過，關關過」，但醫生的宣判，卻讓他的人生墜入最絕望的冰點。就在他最慌亂的時候，一位朋友對

他說：「不要放棄，人最強大的力量就是免疫系統。」在台積電同僚的引領下，陶宏遠參加了圓悟身心靈自癒靈修團體，學習靜坐、了解並善待自己的心靈、規律地生活，啟發本有的靈性能量與信心。儘管身形持續瘦削，心靈卻不再迷惘，很困難，但至少有了個努力的方向。

重新檢視自己心靈的陶宏遠，形容這三個多月彷彿是他重生與痛改前非的歷程。長達一個月的時間，他在靜坐的封閉環境中練習與自己對話，了解病源來自個人壓力的累積，當務之急是解開內心的糾結，重新去感覺自然的律動與身體的變化。回家後，陶宏遠對自己、家人、朋友、同事們深切懺悔，打開封閉已久的心，難過到久久無法自己；回憶起當時的悸動與懊悔，陶宏遠哽咽地啜泣，自制依舊，但真情流露。

### 大病重新檢視自己 懂得感謝妻子，對孩子表現關愛

過去，陶宏遠長年受著工程師「使命必達」的訓練，想著「操作型定義」的數據，一切只有定量分析才有意義，認為所有的問題只會有一個正解，整個世界是單純的「二分法」。他被視為「成功」，對待屬下很嚴厲，不論對誰都不表達自己的情緒，也感受不到別人

的情緒，工作就是一切。生病之後，台積電下自最基層的員工、上至平日不苟言笑的副總，認識的、不認識的，全都用簡訊、探訪、偏方介紹等不同方式表達對他的關心，「在如此競爭激烈的產業環境裡，這是多麼難得啊！」陶宏遠很感激地說。

他的改變，也看在陶太太的眼中。「生病之前，我先生只要發起脾氣來就非常凶。生活的重心就是工作，回家倒頭就睡，兩個孩子的成长幾乎從未參與，家裡的事情全由我一手包辦，」陶太太邊拭淚邊說：「但現在他會向我道謝，對孩子表達關愛，以前兒子不知道怎麼跟他說話，只能對生病的父親聊洋基隊；但現在兩人卻能互相支持、問候，一切都改變了！」

現在的陶宏遠正面面對人事物，時時聆聽自己身體的話語，從食物、作息、態度等方面修正生活，充滿信心。「如果只看醫學統計的數字，等於自我放棄，但我相信能量的力量是無限大的，」陶宏遠說。或許上天感受到他的努力，最近他的身體開始出現排毒現象，原本只升不降的黃疸值明顯下降。他對妻子說，即便會帶著一個能量很差的身體離去，但心中卻相當平靜，靈性能量滿溢；他對妻子說，要祝福他，不要恐懼未來。