

第一章

我愛我自己

1 我愛我自己

鬧鐘叮叮叮響了起來，土灰兒真希望自己不用張開眼睛。唉！他以前都不知道，早上窗戶外樹上的鳥兒，叫得真是響亮，好像高興得很。

但是最近每天起床，讀二年級土的土灰兒，可是沒有辦法高興。他都曾深深深深地嘆一口氣，心裡想著：「又要去上學了。」

原來土灰兒才剛從台北搬家到鎮上，這裏房子很少、田很多，連7-11超商都很少。土灰兒心中好想念原來的同學，土灰兒很會玩電動遊戲，以前，同學常來問他如何破解，讓他感覺好得意。

可是在新班級，上學已經一個禮拜，土灰兒還沒有交到新朋友。

新班級沒有人會玩電動，大家一下課都往操場跑，不是打籃球或棒球、躲避球，就是跳繩。這些土灰兒沒有一個玩得很好，他根本不想去參加，免得被笑。

而且，土灰兒想：「他們都不是我的朋友，沒有人會找我一起玩！」

這時時候，阿嬤走了過來，抱了抱愁眉苦臉的土兒。

阿嬤問他：「今天起床，有沒有大聲說——我愛我自己——呀?!」。

講這個要幹什麼呢？阿嬤這個怪習慣，土兒不太懂。但是阿嬤對土兒很好，每天早上都做很棒的早餐，有牛奶、燒餅夾番茄和蛋、水果，比在臺北的時候要好得多。

阿嬤說：「這是我獨門武功喔！好好愛自己的，最容易找到快樂的祕密！阿嬤從小每天早上都這樣告訴自己，才精神百倍地出門去。」

阿嬤笑嘻嘻地小聲說著，像在說一個天大的祕密。

阿嬤其實是土兒的外婆，但是她喜歡被叫做阿嬤。土兒發現阿嬤常常在下午，看報紙看到打瞌睡，一直點頭，所以心裏偷偷叫她——「點頭阿嬤」。



點兒問問你

- 小朋友，現在試試看看，一起來大聲說：「我愛我自己」。
- 一邊讀這本書，也一邊學會，要怎麼樣愛自己、保護自己。

2 烏柏樹



今天中午下課時，土兒又和上週一樣，自己坐在操場邊發呆。他發現旁邊那棵很高的樹，有標示著是「烏柏樹」，並且註明是「長吻白蠟蟬」喜愛的樹。

土兒記得媽媽講過長吻白蠟蟬，還翻看書上的圖片出來給土兒看，長相非常有趣！土兒抬頭一看，就發現樹幹上端，有一隻白白胖胖的蠟蟬和螃蟹一樣橫著走路，興奮地叫了出來：「哇！」。

「你在哇什麼？」土兒後面有一個聲音響了起來。

原來是班上同學「阿修」。土兒注意過阿修，因為他總是笑嘻嘻地，好像從來都沒煩惱。

土兒指了指樹上的蟲。

阿修說：「哈哈！不就是『白爛蟲』嘛！」

土兒忍不住告訴他：「你知道這是臺灣的保育類昆蟲嗎？很珍貴的！而且牠真正的名字，是

點兒問問你

- 小朋友，找不找得到這一頁的白蠟蟬？
- ★ 在哪裏？
- 和平時的蟬有什麼不一樣？



給大人的小提示

1. 「渡邊長吻白蠟蟬」，又稱「渡邊氏東方蠟蟬」，屬於蠟蟬科，是保育類昆蟲。
2. 長度約0.6到0.8公分，是臺灣的蠟蟬科中體型最大的，也是臺灣北部低海拔山區常見的昆蟲。
3. 形狀比一般的蟬要狹長，特點是頭部有個鼓棒狀的突出，身上會分泌蠟質，全身白色分佈黃褐色、黑色斑點。
4. 俗稱白爛蟲。

『渡邊氏長吻白蠟蟬』！」

「呵！呵！」阿修又笑了出來：「想不到你還懂這些，『書呆子』，不錯嘛！」

土兒從小一開始就戴眼鏡，最討厭人叫他書呆子。因為他是遠視眼，根本不是近視眼。和他愛不愛讀書沒有關係，而是生下來就是這個樣子。而且，他又不是「呆子」。

「喂！你過來打籃球吧！我們還少一個人才才能組兩隊。」

想不到阿修馬上就換了一個話題，好像忘記之前才笑過他是書呆子一樣。

土兒覺得很奇怪，怎麼阿修笑他，卻又不像是在討厭他。

但是不管怎麼樣，既然有人找他打籃球，感覺還不錯，土兒趕緊就跟著阿修回到操場的籃球場那邊去了。



3 大人也愛你

放學回到家後，土女兒和阿嬤打招呼。

「土女兒今天好像很高興，心情不錯哦！」阿嬤笑眯眯地說。

「噢！」土女兒還覺得很奇怪。

阿嬤對他眨了眨眼，告訴他說：「因為你今天說『阿嬤好』的聲音好大、好響亮。衣服上，還有玩球的泥巴，臉上還帶著笑容哩！」

媽媽說過，阿嬤以前在戰爭中當過護士，照顧受傷的軍人。土女兒猜阿嬤一定看過驚險的事，還看過像流血那種恐怖的事，所以才和偵探一樣厲害，常常一看土女兒的表情，就知道他在想什麼事。

土女兒告訴阿嬤自己現在學校發現白蠟蟬的事，阿嬤說：「哇，好棒好棒，禮拜天帶阿嬤去看。」

土女兒問阿嬤：「但是阿修為什麼叫我書呆子呢？」

阿嬤說：「這種話常常是發現自己沒有別的人聰明的，一種頑皮笑話，大多沒有壞心、沒有惡意，可是聽的人就會不太舒服。」

阿嬤又說：「但是啊，也有的人，就是故意說來讓你傷心、生氣。這種人就是一種不尊重別人的。」

阿嬤告訴土女兒，不要理會那些不尊重別人的話。但是講這些話的小朋友，很少是壞心眼。他們通常只是不懂事，自己以為講起來很好玩。

然後阿嬤想了想起來：「你們的小朋友呀，也就算是我們家的保育類動物囉！我們這些大人呀，都要好好幫忙你們長大、懂事情，像保護稀少的保育類動物一樣囉！」

阿嬤說完，土女兒也學阿嬤，對阿嬤眨了眨眼睛：「原來呀，除了每天記得要說『我愛我自己』，我們的小朋友呀，也要記得阿嬤很愛我！」

阿嬤聽了好好高興，告訴土女兒：「你注意到囉！不只阿嬤，家中的大人都愛你。只不過有時候，我們大人也會忘記要告訴小朋友，我們有多愛你呀！」

點兒告訴你

什麼是「尊重」？

- 尊重是一個人和另一個相處，最重要要的方法。
- 尊重就是願意接受別人和我們不一樣的地方。不管是看起來長相、身材哪裏都不一樣，是男生或女生，信什麼宗教，從哪個地方來的，都不會給那些人特別對待。
- 尊重別人的方式是，就是你希望別人怎麼對你好，你就怎麼對別人。而且，我們不能讓別人身體受傷、有生命危險、說讓人家傷心的話、或是騙人。反過來，如果別人故意讓你身體受傷、有生命危險、說讓你傷心的話、或是騙你，就是不尊重你。