

午餐快報

The Lunch Poster

中華民國 109 年 2 月 24 日

發行人: 中正國小 校長陳福順

本期公佈於本校網站校務佈告欄, 請依需求自行下載使用

第 1 週 2 月 24 日~2 月 28 日		第 2 週 3 月 2 日~3 月 6 日		第 3 週 3 月 9 日~3 月 13 日	
星期一 2/25(星期二) 開學日 開始供應午餐		星期一 三杯鮑菇雞丁 黃瓜燴鵪蛋 炒大陸妹 翡翠叻仔魚羹	熱量:628.43 大卡 蛋白質:26.07 克 脂肪:22.35 克 醣類:80.75 克	星期一 地瓜飯 糖醋咕咾肉 白菜滷 炒大陸妹 玉米排骨湯	熱量:623.40 大卡 蛋白質:25.05 克 脂肪:21.40 克 醣類:82.65 克
星期二 酥炸花枝排*1 咖哩洋芋 炒大陸妹 蕃茄蛋花湯	熱量:658.09 大卡 蛋白質:25.91 克 脂肪:22.05 克 醣類:89.00 克	星期二 糙米飯 蜜汁豬肉丁 銀芽肉絲 蒜炒高麗菜 玉米濃湯	熱量:705.87 大卡 蛋白質:27.33 克 脂肪:21.35 克 醣類:101.10 克	星期二 山藥照燒雞丁 紅蘿蔔炒蛋 炒蚵白菜 鮮菇粉絲湯	熱量:640.86 大卡 蛋白質:26.89 克 脂肪:22.90 克 醣類:81.80 克
星期三 糙米飯 蜜汁地瓜雞丁 鮪魚聰明蛋 炒菠菜 結頭菜大骨湯	熱量:656.68 大卡 蛋白質:28.07 克 脂肪:23.60 克 醣類:83.00 克	星期三 酥炸柳葉魚*2 家常滷味 炒小白菜 味噌豆腐湯	熱量:641.89 大卡 蛋白質:26.56 克 脂肪:23.25 克 醣類:81.60 克	星期三 特餐 古早味麵線糊 刈包*1 筍茸肉片 保久乳	熱量:694.43 大卡 蛋白質:28.22 克 脂肪:22.95 克 醣類:93.75 克
星期四 香滷豬腳丁 吉利燴肉羹 炒青江菜 冬瓜豆皮湯	熱量:617.43 大卡 蛋白質:25.77 克 脂肪:22.35 克 醣類:78.30 克	星期四 糙米飯 馬鈴薯燉肉 日式蒸蛋 炒青江菜 蘿蔔豆皮湯	熱量:642.92 大卡 蛋白質:27.38 克 脂肪:23.40 克 醣類:80.70 克	星期四 麻油鴨丁 豆薯什錦 炒油菜 綠豆地瓜甜湯	熱量:748.42 大卡 蛋白質:25.38 克 脂肪:20.30 克 醣類:116.05 克
星期五 228 和平紀念日		星期五 三杯肉絲 吉利燴肉羹 炒油菜 冬瓜豆皮湯	熱量:610.19 大卡 蛋白質:24.96 克 脂肪:21.75 克 醣類:78.65 克	星期五 糙米飯 日式味噌燒肉 沙茶豆干丁 蒜炒高麗菜 冬瓜魚丸湯	熱量:650.82 大卡 蛋白質:27.83 克 脂肪:23.50 克 醣類:82.00 克
豐成 主廚: 玉琴、鳳美 飯湯: 洪梅、洪雪		豐成 主廚: 洪梅、洪雪 飯湯: 玉琴、鳳美		豐成 主廚: 洪梅、洪雪 飯湯: 玉琴、鳳美	

武漢肺炎防疫 高中以下學校延至 2/25 開學

因應武漢肺炎防疫, 中央流行疫情指揮中心決定, 高中職以下學校延後 2 週開學; 教育部表示, 下學期於 2 月 25 日開學, 國中會考、技專統測和大學指考考試日程不變。

為了學生健康, 並將傳播風險降到最低, 指揮中心決定全國高中職(含)以下學校延後 2 週開學。教育部長潘文忠表示, 高級中等以下學校 108 學年度寒假延長兩週、暑假縮短兩週, 108 學年度第二學期(下學期)於 2 月 25 日開學, 7 月 14 日休業, 2 月 15 日不補課, 這樣不會影響到學生受教權益。針對國中會考、技專統測、大學指考等考試日程和入學措施時程則不會改變, 但因應開學時間延後和課程實施調整, 會請台師大心測中心、技專測驗中心、大考中心等相關考試單位調整考試範圍, 不會讓考生權益受損。

教育部宣布為因應武漢肺炎疫情, 高中以下學校將採「延長寒假, 縮短暑假」的方式, 延後兩周改為 2 月 25 日開學, 該學期休業式也延後至 7 月 14 日。由於 12 歲以下學童需要家長照顧, 雙薪家長其中一人可請防疫照顧假, 最長可請到 14 天, 「此假是特別措施, 雇主一定要准假, 不可視為曠職、不可讓員工用事假或其他假別處理、不能解雇、扣全勤獎金或其他處分」, 但是否給薪需由公司決定。

