

# 臺南市文化國小健康 210 系列活動---爭圈賽

- 一、依據：一〇〇學年度校務實施計劃
- 二、宗旨：1.培養運動習慣，提昇健康體適能。  
2.鍛鍊學童耐力、毅力及榮譽感。
- 三、比賽日期：100 年 12 月 5~9 日體育課時間
- 四、比賽對象：三~六年級
- 五、比賽地點：操場
- 六、比賽辦法：
  1. 人數：以學年中人數最少的班級人數為準。
  2. 方式：於設定時間內，計算所有下場選手跑完之圈數總合，多者為勝。
  3. 時間：【暫訂】
    - ①六年級：12 分鐘
    - ②五年級：10 分鐘
    - ③四年級：9 分鐘
    - ④三年級：8 分鐘
- 七、獎勵辦法：【暫訂】
  - (1) 優勝獎：取六名，一~三名頒發班級獎狀乙只及 500 元的運動器材，四~六名班級獎狀乙只，另外前六名班級納入校慶運動會團體積分。
  - (2) 精神獎：通過如下標準者即頒發班級獎狀乙只，以茲獎勵。
    - ①六年級：全班平均圈數達 9 圈
    - ②五年級：全班平均圈數達 7 圈
    - ③四年級：全班平均圈數達 6 圈
    - ④三年級：全班平均圈數達 5 圈
- 八、經費：由相關經費支應
- 九、本辦法經校務會議通過並由校長核可後實施，修正時亦同。