

屏東縣屏東市崇蘭國民小學 99 學年度推動國小普及化運動 實施計畫

一、依據：為配合教育部「推動國中小學普及化運動方案」。

二、目的：

- (一) 培養學生良好運動習慣，提昇健康體適能。
- (二) 強調班級組隊之精神、具體提升規律運動人口。

三、內容：

- (一) 二年級實施教育部頒布健康操比賽；
- (二) 四年級實施自由創編之韻動健身操比賽；
- (三) 五、六年級實施樂樂棒球比賽。

四、實施內容：

- (一) 時間：99 年 10 月 17 日起進行樂樂棒球比賽，依抽籤安排賽程，於晨間活動時間進行。
99 年 11 月 7 日起進行健身操比賽，依抽籤出場順序，於晨間活動時間及第一節進行。
(配合縣府舉辦比賽日期，如有異動將作調整，另行通知更改日期)
- (二) 場地：二、四年級在羽排球場；五、六年級在操場。
- (三) 器材：活動所需器材及音樂 CD 由體育組準備。
- (四) 裁判：新式健康操、自編運動健身操由周志榮、陳振賢、黃素英、歸淑櫻老師擔任。
樂樂棒球比賽由周志榮、陳振賢、盧浩傑、黃萬侯老師擔任。
- (五) 獎勵：各取前三名頒發獎狀表揚。冠軍隊得代表學校參加校際比賽。

五、比賽規章：

- (一) 二年級實施之健身操依教育部頒訂之九年一貫 1~3 年級健身操教材為準。
- (二) 四年級實施之韻動操每班的表演時間以 6 分鐘為限。
- (三) 五、六年級實施之樂樂棒比賽採 9 人制單淘汰賽，上場比賽球員中女生至少二人上場。
每場 5 局限 40 分鐘，得分多的隊獲勝。若滿 40 分鐘，未打完 5 局，以最後 1 局比數多寡裁定勝負；比賽進行 3 局兩隊得分數差 10 分以上提前結束比賽。

六、經費：由學校活動經費項下勻支。

七、本計畫經校長核可後實施，修正亦同。

承辦人：周志榮

主任：李淑美

校長：黃坤永