

【署長心靈饗宴】

全民一起對抗新流感

根據國內外專家們評估，整體而言，H1N1 大流行將無可避免，特別在秋冬，根據疾病管制局的資料，目前尚屬緩慢、穩定的流行，未來不排除爆發大規模的流行，所以目前的防疫策略已經不採取完全圍堵，這非常困難，會讓很多包括教學、商業、社會活動等等無法進行，影響層面非常廣大，一般健康的感染者大多數 5-7 天不藥可癒，不必過度驚慌。

防疫專家認為不宜採取非常激烈的措施，目前最主要是減少感染，及避免重症及死亡的發生。呼籲民眾採取自我健康管理，要有衛生禮節，打噴嚏、咳嗽時要戴口罩；發燒感冒時不要上班上學，外出時務必戴口罩，更不要探視醫院內的親友以減少感染；至於已經感染的人若有合併症或肺炎傾向，要使用克流感，避免變成重症甚至死亡，這部份是民眾需要做的。

衛生體系要做的是，準備充分的疫苗、克流感，萬一如果出現大量重症，要有足夠的醫療容量，也就是加護病房（ICU）與醫療人員需足夠。我們很慶幸，過去台灣幾十年已建立相當完善的醫療網、又有全民健保，體制上已足以因應。目前克流感存量有 400 萬人份（不含八角酸原料），足夠 18% 的全國人口使用，假設估計 20% 的人口會感染，那也足夠了，因為一旦出現大流行時我們還有時間去採購。

此外，健保也可以支付醫療費用，民眾就醫十分方便，再加上我們的藥品傳輸系統相當快速，可即時提供各地醫療院所藥品需求。目前我們 ICU 的容量也足夠，又有緊急醫療網，各區互相合作，應該可以很有次序地因應。

目前各國都還沒有疫苗可施打，所以目前控制疫情的主要工作是避

免群聚感染，及民眾應自我健康管理，不斷跟民眾呼籲，提醒民眾如何自我管理。疾病管制局已經準備了一套計畫，什麼情況應該做些什麼，例如什麼時候醫院應全面戴口罩、什麼時候全民戴口罩，目前學校的停課標準也已經出爐，也就是「325」計畫，若某班3天內有2名感染者，則全班停課5天，由教師協助家長及同學在家自我健康管理。

國外各藥廠正如火如荼研發疫苗，國內唯一的疫苗廠國光生技公司也持續努力中，目前生產的進度很順利，但仍不能確保是否能成功，我們採取歐洲與美國的製造與品質標準，如果達不到國際標準我們就不使用。

目前國光已經正式生產三批了，正在做品管確保，若品質無誤之後就可以在九月進行人體試驗，完成後，估計十一月可以施打。不過，我們仍希望在這之前可以從國外採購，目前是賣方市場，非常難買到，若干國外藥廠要求先付錢，如果他們做不出來，也不退錢，雖然如此，我們仍舊持續努力採購中，希望讓國人能有足夠的疫苗。預計應該可以買到500萬劑，如果國光研製成功，就會有1000萬劑，加起來共1500萬劑，一人施打兩劑，可提供給750萬人使用。

接著，季節性流感疫苗已經要開始施打，在這裡呼籲民眾，這是兩種不同的流感疫苗，要分別施打。

這次的H1N1，50歲以上的感染率很低，或許1957年的大流行，50-60歲以上的人部份具有免疫力，感染率較低。災區老年人比較多，我們早晚派人去觀察、監測，希望不要引起群聚感染，如果無可避免被感染了，若有併發症等，則提早使用克流感，減少重症的發生。

總之，新流感大流行看來無可避免了，需要全民一起努力，對抗新流感。